



Årsrapport **CK** Nittedal 2018



Inneholdsfortegnelse

Året som var, og årene som kommer...	3
Styrets arbeid i 2018	4
Tillitsvalgte	4
Landevei	6
Årsmelding aldersbestemte klasser	7
Årsmelding landevei junior	8
Årsmelding landevei, veteran	9
Enduro	10
Terreng	12
Spinning	14
Innsatspriser og klubbmesterskap	16
Medlemsoversikt	18
Klubbens egne ritt	19
Medlemsundersøkelse	21
Prosjektet ”Sykkelløyper i Varingskollen”	22
Regnskap	24
Balanse	25
Revisors rapport	26
Økonomisk situasjon	27
Sponsorer	28

Cykleklubben Nittedal ble stiftet 01.08.1994 under navnet Nittedal Mountain Bike (NMB) og godkjent av Norges Cykleforbund 15.05.1995. Lvoen er sist godkjent av Akershus idrettskrets 11.04.2018.

Idrettslagets formål er å drive idrett organisert i Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité. Arbeidet skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. All idrettslig aktivitet skal bygge på grunnverdier som idrettsglede, fellesskap, helse og ærlighet, herunder å fremme og ivareta sykkelsporten på alle plan. Klubben har syklister i alle klasser.

Året som var, og årene som kommer...

Ingen av oss klarer å drifte en klubb alene. Vi klarer ikke heller å betale noen til å drifte klubben vår. Vi er avhengig av hverandres frivillighet. De frie og villige, som brenner. Til alle som har deltatt i driften av CK Nittedal i 2018 – tusen takk! Takk for timene du deltok på i trening, at du kom på klubbmøte, at du tok treningene, at du satt på kvelder å planla ritt eller at du tok et kurs! Takk til alle i styret.

Frivilligheten skal i sin beste versjon være et overskuddsprosjekt. Det kan være at en har et «overskudd» som en ønsker å «gi» til frivilligheten, og det kan være at frivilligheten gir deg et overskudd. Du føler at du får bidra. At du får gjort en forskjell innenfor et område du er opptatt av. Det frivilligheten i hvert fall ikke skal være, er et sted hvor en tapes på overskudd. Jeg tror at det skjer når en til stadighet møtes av nye uventende krav. Når brannslukking er hverdagen.

Når hverdagen dessuten krever mye av en, er det ikke enkelt å fortsette. Da brenner en seg ut. Det er ingen tjent med.

Jeg ble valgt inn som nestleder og endte opp som leder. Jeg synes det er voksent å si nei takk når en ikke føler en klarer mer. Rune Rikoll skal ha en takk fra oss alle. Han tok på seg lederansvaret på sist årsmøte. Det var ikke kø og kamp som avgjorde. På styremøtet 27. september var vi nødt til å gjennomføre en skifte. Samtidig kom Kine Lidsheim inn som styremedlem fra sin posisjon som varamedlem.

I 2018 har styret gjennomført syv styremøter. Alt i alt har vi behandlet 51 saker. Noen saker har vært gjengangere. Planer for fremtiden, og for daglig drift er noen av disse.

Styret har laget en klubbhåndbok. Det er et såkalt «dynamisk dokument». Det kan endres fra styremøte til styremøte. Ikke fordi det er en poeng i seg selv, men fordi vedtak på styrenivå gjør at vi kan forandre rutiner og retningslinjer på en enkel måte. Styret har også laget en økonomisk håndbok som forteller hvordan klubben skal forholde seg til alt av økonomi. Klubben har fått en ny og oppdatert lov. Oppdateringene var vi nødt til å gjøre fordi den tidligere loven ikke var i tråd med lovnormen fra Idrettsforbundet. Den ble vedtatt på et ekstraordinært årsmøte 7. mai. Samtidig ble Line Kristiansen valgt inn som klubbens første ungdomsrepresentant. Styret har også laget

et forslag til virksomhetsplan. Arbeidet med den begynte med en spørreundersøkelse for å se hva dere medlemmer tenkte om CK Nittedal. Planen legger styret frem på årsmøtet.

Jeg er overbevist om at en plan for CK Nittedal er viktig i årene som kommer. Men den vil ikke fungere hvis vi ikke står sammen om den. Hvis vi ikke alle spør oss selv – hvordan kan jeg bidra til å virkelig gjøre planen? Den må også klare å skape overskudd for alle som ønsker en sykkelklubb her i Nittedal. Det enkleste vi kan gjøre er å se hverandre. Å si takk for hjelpen. Å gi hverandre en high five. Å like på facebook. Å spørre om en kan bidra. Selv det minste bidraget kan skape noe større.

Vi er en liten klubb, selv om vi har flere grener. Det siste er bra. Styret har i virksomhetsplanen beskrevet at den tror at klubben skal være en «bred og samarbeidsvillig klubb» hvis den skal lykkes i fremtiden. Bredden og samarbeidsviljen starter internt. Vi bør kanskje ha en treningsdag hvor vi starter treningen på samme plass, selv om vi drar til hver vårt etterhvert? Da synes vi overfor hverandre én gang i uken. Hvorfor ikke felles basistrening/alternativ trening på vinteren? Hvorfor kan ikke juniorene ha en felles trening én gang i måneden med andre sykkelklubber i området?

For små klubbet er sårbare. CK Nittedal kan ikke kun være en klubb for dem som har vært med tidligere. Vi, alle, er avhengige av at det kommer nye medlemmer inn. Fordi det forsvinner alltid noen. Vi ser at det er vanskelig å beholde ryttere i landevei. Av de som har deltatt regelmessig på trening de siste årene, går nå tre ryttere på toppidrettsgymnaser rundt omkring på Østlandet. Det er sårbart for en relativt liten gruppe når tre aktive ryttere flytter. Vi ser også at det er vanskelig å rekruttere yngre. Rekruttering handler om flere frivillige timer for å ta imot nye mennesker. Om å stille opp som forelder for egne og andres barn. Om å gi de nye som kommer en varm velkomst. Kanskje er de nyinnflyttede. Kanskje kjenner de ikke noen her. Jeg var selv der for ikke så lenge siden.

Den 1. august 2019 blir CK Nittedal 25 år. Det må vi feire!

Til sist ønsker jeg å rette en spesiell og varm takk til klubbens sponsorer. Uten disse hadde det blitt vanskelig å få istand et tilbud. Tusen takk!

Styrets arbeid i 2018

I 2018 ble det gjennomført syv stremøter, samt et ekstraordinært årsmøte.

Det ble et spesielt år i 2018. Klubben fikk sin første ungdomsrepresentant etter et ekstraordinært årsmøte i mai. Styret byttet styreleder etter at Rune Rikoll var nødt å trekke seg i september.

Styret har jobbet med å fornye avtaler med sponsorene, oppdatert loven, gjennomført en medlemsundersøkelse, utarbeidet et forslag til en virksomhetsplan, nedskrevet et årshjul for klubbens aktiviteter i løpet av året, etablert en klubbhåndbok, hvor en også har beskrevet hvordan klubben skal jobbe med GDPR. Det er også blitt utarbeidet en økonomihåndbok. Til sist har styret oppdatert trenerkontrakter ihht de lovmessige krav som stilles.

Styret har påbegynt overgang til helelektronisk behandling av regnskapet.

Synlighet overfor medlemmer ble meldt inn som et behov, og i desember ble muligheten til å sende ut nyhetsbrev til medlemmer etablert. Det skal også gjøre det enklere å videreformidle informasjon fra sponsorer.

Klubbmesterskapene fikk dessverre ikke den innramming en kunne ønske, og i terreng klarte klubben ikke å gjennomføre klubbmesterskap. For 2019 er klubbens egne ritt og klubbmesterskap bestemt allerede.

Tillitsvalgte

Styre 2018:

Leder: Rune Rikoll (frem til styremøte 27. sept)

Nestleder: Johan Conradson (leder fra 27. sept)

Kasserer: Morten Kristiansen

Sekretær: Kari Anne Bratlien

Sportslig leder: Stian T. Eilifsen

Materialforvalter: Claus Nilsen

Informasjonsansvarlig: Tobias Bjercknes

Ungdomsrepresentant: Line Kristiansen (fra 7. mai)

Varamedlem: Kine Lidsheim (ord. styremedlem fra 27. sept)

Andre funksjoner:

Revisor: Vidar Holen

Revisor 2: Øyvind Iversen

Rittleder Sport1 Mila, Kalas Rekordmila og klubbmesterskap landevei: Tore Øygard

Rittleder Kalas Cup: Morten Kristiansen

Rittleder Hakadal Enduro: Stian T. Eilifsen

Gruppeledere 2018:

Terreng, aldersbestemt: Magnus Gustavsson

Landevei, aldersbestemt: Mette Nilsen

Landevei junior: Morten Kristiansen

Veteran: Rune Rikoll (fra oktober)

Enduro: Remi Bjercknes

Damegruppe: Annica Lindén Øygard

Trenere:

Landevei 10-13 år: Claus Nilsen og Morten Kristiansen

Landevei 12-16 år: Emma Skjerstad

Landevei junior: Emma Skjerstad

Terreng 8-16 år: Tobias Bjercknes

Terreng 8-16 år: Magnus Gustavsson

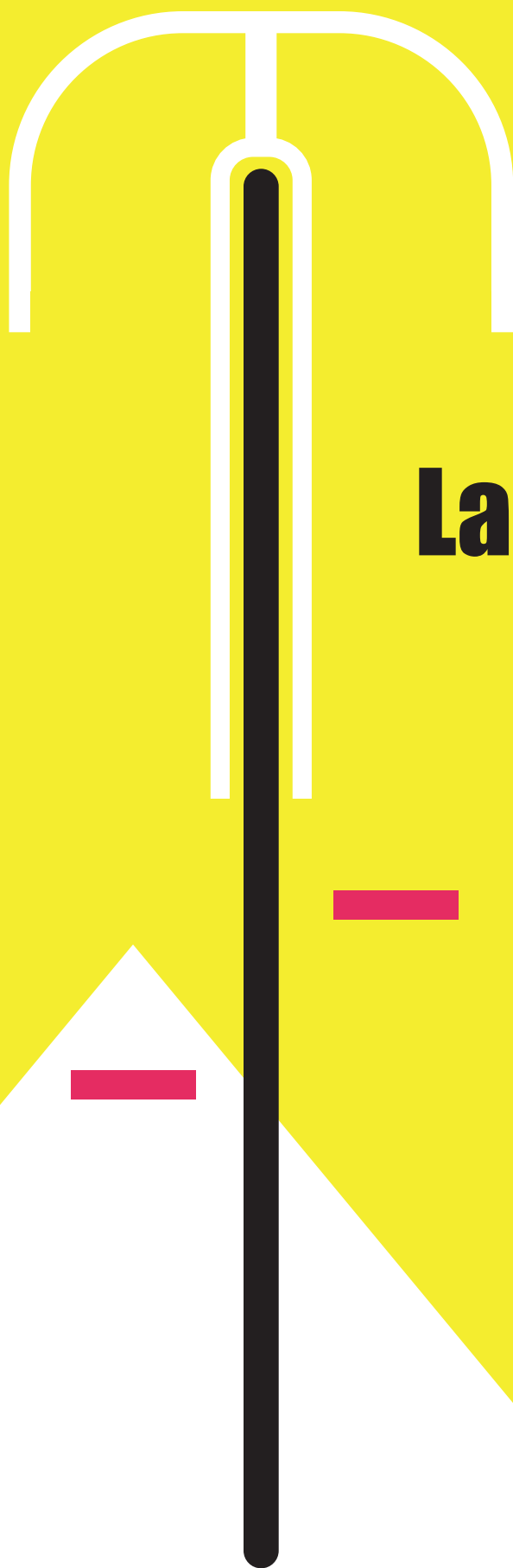
Terreng 8-16 år: Remi Bjercknes

Enduro: Joline Johansson og Alice Grindheim

Spinning: Annica Lindén Øygard

CKN mottok to gaver på til sammen 150.000 kroner fra DnB respektive Sparebanksstiftelsen, for utbedring av sti og trasser ved Varingskollen. Det betyr at fler barn, ungdom og voksne vil få en enda bedre opplevelse av sykling. CK Nittedal takker DnB og Sparebankstiftelsen for midlene!

I april gjennomførtes en temakvel på skihytta til NIL Den handlet om førstehjelp i forhold til vanlige skader ved sykkeluhell. Dette var nyttig for alle; barn, ungdom, seniorer, veteraner, trenere, foreldre og gruppeledere, uansett gren.



Landevei

Årsmelding landevei, aldersbestemte klasser

CKN er den eneste sykkelklubben som tilbyr organisert trening for aldersbestemte klasser, landevei, på Nedre Romerike. Gruppen har bestått av 7 aktive ryttere, 2 jenter og 5 gutter i aldersklassene 12-16 år. Rytterne har blitt trent av Emma Kristine Skjærstad gjennom hele året. Morten Kristiansen og Claus Nilsen var trenere for de yngste i gruppa i sommersesongen. Vinteren 2018 var det skitrening ved Sørli på mandager og løpe- og styrketrening på Bjertnes på torsdager. Etter påske foregikk sykkeltrainingen ute på sykkel, fortsatt to ganger pr. uke. Etter høstferien trente rytterne en dag i uken ute på sykkel og ski etter at skiløypene ble klare, og gjorde dette fram til årsskiftet. Emma har nivå delt treningene slik at alle rytterne har fått passende utfordringer. De som har ønsket har fått individuelle treningsplaner av Emma.

Aktiviteten i gruppa er god. Alle rytterne har deltatt på ritt som blant annet Landeveiscupen, klubbens

egne ritt. Tønsberg 3-dagers, U6 og UM var årets samlingsritt, i tillegg til klubbens egne ritt. Av internasjonale ritt i hvor gruppa har vært representert, i tillegg til U6 Sverige, nevnes Youth Tour, Tour de Himmelfart og Randers Bike Week i Danmark og Aalter-Lotenhulle i Belgia.

Gruppa har arrangert en treningssamling i uke 8, på Mallorca. Ellers har noen deltatt på NCF sin banesamling i Odense nå i høst.

Emma har i vår og i høst gjennomført individuelle ryttersamtaler etter behov og har kontakt med flere via sosiale medier. Det ble avholdt to ryttermøter og et foreldremøte.



Årsmelding landevei, junior

Etter mange år uten juniorer med lisens i CK Nitedal hadde vi ved inngangen til 2018 tre juniorer klare for sesongstart. På guttesiden har vi Thomas Johansen og Christoffer Nordal Nøst, mens på jenteside har vi Hedda Kristiansen. Alle tre er førsteårs juniorer.

For alle tre har det vært et år med læring på forskjellige arenaer. Guttene har kjørt noen ritt og skaffet seg viktig erfaring på rittfrontet. Med forholdsvis få år på sykkelsete er det tøft å kjøre i et juniorfelt med høy fart og fysisk kontakt. Thomas kjøret i år et 6-dagers ritt som heter U6 i Tidaholm, Sverige. Hedda Kristiansen er en erfaren ungdomsrytter, men å bli junior og kjøre på lag er noe nytt. Gjennom flere lagkonkurranser; som rittene Gent-Wevelgem i Belgia, U6, 6-dagers rittet European Junior Cycling Tour i Nederland, Arctic Morgendagens Helter i Hammerfest og Watersley Ladies Challenge i Nederland har det blitt opparbeidet mye nyttig erfaring for videre satsning.

I februar var juniorene samlet på Mallorca for å gjøre unna litt mengdetrening. Her ble det solide turer og motbakker med terpentinsvinger. En del slitene kropper etter Calle de Bellpuig.

Hedda har også deltatt på en del samlinger i regi av Wang Toppidrett i Tønsberg og har vært i Belgia for å teste brostein, samt 2 samlinger i Odense, Danmark, hvor hun testet banesykling innendørs for første gang.

Selv om det har vært et år med fokus på læring fikk en se en del fremdragende resultater også:

- Hedda ble Uoffisiell Norgesmester i Juniorklassen på NM Fatbike på Lygna
- Hedda tok 3. plass på to etapper av Norges Cup, Uno-x Tour Te Fjells.

Nå gleder juniorene seg til ny sesong.

Noen Høydepunkter for Hedda:

- 4. februar NM Fatbike på Lygna
- 29. mars Kermesritt i Dottenijes Belgia
- 31 mars – 2 april 3 dager i Nord i Danmark
- 21 april NC Tempo i Langangen/Grenland
- 22 april NC Fellesstart i Skien
- 9 juni NC Gylne Gutuer på Hamar
- 17 og 20 juni NM Fellesstart i Sandefjord, NM Tempo i Andebu
- 5-7 juli NC Uno-x Tour Te Fjells rundt Gol

Lag:

- 25. mars Gent-Wevelgem i Ypres Belgia – Lag Team Spiuk Nordig
- 9-14 juli U6, 6 dagers ritt i Tidaholm i Sverige – Lag Region Sør
- 30 – 4 august 6 dagers ritt European Junior Cycling Tour Assen, Nederland – Lag Region Sør
- 18 august Morgendagens helteritt i Hammerfest – Lag Innlandet
- 7 september Watersley Ladies Challenge – Nederland på Tom Dumoulin Park – Lag Team Sweden

Samlinger:

- Februar: Mallorca 14 dager.
- Mars: 14 dager i Belgia, Ellezelles.
- November: 2 helger med banesykling i Odense, Danmark.
- Desember: Mallorca 10 dager.

Årsmelding landevei, veteran



I forkant av 2018-sesongen var det ikke satt noen spesielle mål for hvilke ritt det skulle satses på eller hva som var målsettingene. Etter en flott tur til Mallorca, startet vi opp utesesongen med rekordstor deltakelse på de første treningene.

Første ritt var vårens vakreste eventyr; Enebakk rundt 1. mai. Alle var ikke enige om at det var en fin dag, så laget besto av kun 5 mann. Ikke de 10 som var påmeldt. Neste ritt på programmet ble Nordmarka rundt, som hadde et bedre oppmøte. Her startet vi sammen med en større gruppe, som vi kjørte ifra på vei over Sollihøgda. Videre inn mot mål holdt vi oss samlet, med bra driv og uten større dramatik.

Randsfjorden rundt var det første rittet i 2018 med vesentlig mer trøkk og fart i laget. Vi passerte Lørenskog-laget tidlig i rittet men ble senere tatt igjen og distansert etter Fluberg. Som så ofte tidligere, i dette rittet, kom det en større gruppe bak oss som vi hang oss på inn mot mål. På de siste kilometerne tok vi også igjen Lørenskog-laget og det ble et aldri så lite spurtoppgjør inn til mål. Et veldig morsomt ritt.

Mange av oss var påmeldt Tyrifjorden rundt som dessverre ble flyttet til september. Vi valgte da å prøve oss på Mjøsa rundt. Laget vårt var ikke stort, men stilte med gode bein og stor selvtillit. Etter noen mil ble det til og med gjort noen bruddforsøk. Selv om dette ikke ga oss så mye så var det gøy.

Halvveis i den 26 mil lange løypa var det mange som fikk føle på temperaturen den dagen, som var rundt 30 plussgrader. Spesielt ble det ekstremt varmt på føttene, hvilket var en ny opplevelse for de fleste av oss. Alle var enige om at det var er hardt, men flott ritt. Det var for få som ønsket å kjøre Lillehammer - Oslo i 2018. Lørenskog trengte noen hjelperyttere, så 4 av oss ble med dem. Det gikk fort og vi kjørte tett og bra fra start til mål. Det ble til og med en topp 10 plassering i lagkonkurransen.

Det siste rittet før høstsesongen var for flere av oss Jotunheimen rundt. Det var fantastiske forhold, men litt kjølig på natta for de som hadde glemt å kle seg skikkelig. Siste del av rittet var en fantastisk opplevelse med mer enn 20 plussgrader og bortimot vindstille over Sognefjellet. Sett over ett var sesongen vellykket med bra oppmøte på treninger og god stemning.



Enduro



Enduro

Enduro-gruppa i CK Nittedal teller i dag ca. 40 medlemmer i alderen 13-55 år. Vi har i år hatt gleden av å ha både Alice Grindheim og Joline Johansson som trenere. Remi Bjercknes er gruppeleder og har gjort en upåklagelig innstas. Tobias Bjercknes har fungert som hjelpetrener og guide på mange treninger, og både Remi og Tobias har vært vikarer for trenere som ikke har hatt mulighet i løpet av høsten. Tobias har også blitt kjempe populær blant de yngre medlemmene og har vist en enestående innsats ovenfor de. Treningene har stort sett vært terping på teknikk, flyt og mestring av utfordrende elementer. Det har vært en stor gjeng som har møttes hver mandag og det er meget hyggelig at blandingen av unge og litt eldre, damer og menn er så bra. Barrierer er brutt og vennskap er knyttet. En meget harmonisk og ivrig gjeng som støtter hverandre og har det gøy. Gruppa hadde avslutning i Traktor Bikepark i slutten av september med fint vær, mye sykling og grilling ved Randsfjorden.

CKN har vært representert på nesten samtlige enduroritt i år. Vi har blant annet hevdet oss høyt på lista i 8020 seriens lagkonkurrans med en finfin 8.plass av hele 54 lag. I Østafjells Enuroseriens lagkonkurrans kom laget «Hakadal Enduro» på en 6.plass av hele 17 lag.

Mange gode plasseringer også individuelt. Veldig gøy å se så mange CKN syklister representert.





Terreng



Terreng

Den aldersbestemte MTB-gruppa i CK Nittedal teller i dag ca. 20 aktive medlemmer basert på oppmøtet etter sommeren. De fleste er gutter i alderen 10-13 år. Tilstrømmingen av nye medlemmer har vært god gjennom året. Etter å ha startet i begynnelsen av mai med 5-10 deltagere på treningene var det normalt 15-20 stykker på slutten av sesongen.

Trenerteamet i år har som i andre halvdel av 2017-sesongen bestått av Tobias Bjerknes og Remi Bjerknes.

Det er en stor tilgang for oss å ha en så kompetent og engasjert trenerduo, og den positive utviklingen vi opplever i gruppen skyldes innsatsen til Tobias og Remi. Magnus Gustafsson har fungert som gruppeleder og hjelpetrener, og vi har hatt verdifull hjelp av foreldre på mange av treningene.

Gruppa har gjennomført to treninger i uken fra begynnelsen av mai til slutten av september med opphold i sommerferien. Vi har vekslet mellom å ha oppmøte på Lahaugmoen (tirsdager) og Sørli (torsdager) for å få variasjon i terreng og transportbehov.

I tillegg har vi gjennomført noen økter i Varingskollen der vi også avholdt et internt og uformelt treningsritt for å få opp litt ”konkurransesfart”.

Vårt mål med treningene har vært at deltagerne skal flytte egne grenser og mestre nye utfordringer. For å få til det har vi jobbet mye med teknikk. Både i form av rene teknikkøvelser, lek og stafetter og selvfølgelig mye sykling i terreng med forskjellige utfordringer. Det er gøy å se hva de unge får til, og vi er imponert over innsatsen!





Spinning



Spinning

CK Nittedals Damegruppe har utviklet seg til å bli en vintergruppe som kun trener innendørs. Alt i alt har ca. 20 damer vært innom på Hauger i løpet av 2018 med en «fast kjerne» på tolv deltakere som kommer omtrent hver gang.

Alderen på deltakerne er ca. 30 – 60 år. Kun tre har en annen tilknytting til CK Nittedal ved at andre familiemedlemmer er aktive.

Treningen var en gang i uken fra slutten av oktober og frem til påsken. Vi er takknemlige, glade og stolte for at vi er en del av CK Nittedal.

Treningen er gjennomført på dugnad av gruppeleder og trener Annica Lindén Øygard.



Innsatspriser og klubbmesterskap

Sigurd Foss Andersen

Vanskelig valg i en gruppe med så mange ivrige, lærevillige og hyggelige medlemmer. Alle sammen fortjener skryt for innsatsen gjennom sesongen.

Både når det gjelder å bli en bedre terrengsyklist gjennom å flytte egne grenser og mestre nye utfordringer, og ikke minst når det gjelder å bidra til et godt miljø i gruppen som har fått mange nye medlemmer i løpet av året.

Likevel så må prisen gå til én person, og vi har valgt å gi årets innsatspris i MTB-gruppen til en som:

- Åpenbart brenner for sykling og driver med flere disipliner
- Er en regelmessig deltager på ritt og med konsistente resultater i årets Kalas Cup
- Alltid er i godt humør og motivert for hver treningsøkt

Hassan Sharif

Kom inn i gruppa som ny og helt fersk i ”gamet”, vinteren 2018. Han viser nysgjerrighet, er lærevillig, stå-på-vilje, indre motivasjon og en i-boende idrettsutøver i seg, bare han får muligheten.

Da han kom inn i gruppen visste han lite eller ingenting om puls, intervall, ligge-på-hjul, sykkelritt, sykkeltekniske-ting eller hva han skulle ha på seg eller spise på/før trening. Gjennom det siste året har han utviklet seg fysisk, teknisk og bidrar positivt i gruppen. Han har også syklet sine første sykkelritt, og med flere ritt og treninger i banken kan det bare gå en vei. Innsatsen har jevnt over vært god, lite klaging, glimt i øyet og på bakgrunn av det vi har sett fra Hassan det siste året fortjener han derfor i år innsatspokalen.

Landevei Tempo

Klubbmester	Line Kristiansen
Klubbmester	Hedda Kristiansen
Klubbmester	Emma Skjerstad
Klubbmester	Hassan Sharif
Klubbmester	Thomas Johnsen
Klubbmester	Thomas Elnæs

Landevei Fellestart

Klubbmester	Marcus Alexander Næss
Klubbmester	Sigurd Foss Andersen
Klubbmester	Martin Bratlien Andersen
Klubbmester	Thomas Johansen
2. plass	Christoffer Nordal Nøst
Klubbmester	Line Kristiansen
2. plass	Emilie Taug

		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> KLUBBMESTERSKAP ENDURO 2018 </div>					
PLASSERING	STARTNR	UTØVER	KLASSE	FE1/A-FE1	FE2/A-FE2	FE3/A-FE3	FE4
1	133	MARKUS SKEIE-LEBREUX	10-11 ÅR	00:04:47			
2	131	SIGURD FOSS ANDERSEN	10-11 ÅR	00:07:43			
1	154	BRAGE LIDSHEIM	12-14 ÅR	00:04:36	00:07:55		
2	155	PETTER BROCHMANN	12-14 ÅR	00:04:38	00:08:22		
3	147	SEBASTIAN AMAT	12-14 ÅR	00:08:01	00:12:34		
1	3	KARI GULDEN OLSTAD	DAMER	00:08:24	00:17:00	00:15:43	00:11:16
2	1	IDA RYDLAND NÆRUM	DAMER	00:05:53	00:36:21	00:10:16	00:07:31
1	106	KNUT ERIK HAUGEN	HERRER	00:04:49	00:09:07	00:07:17	00:05:16
2	73	TOBIAS BJERKNES	HERRER	00:05:15	00:10:02	00:10:46	00:07:13
3	52	MARIUS STENSHAGEN	HERRER	00:07:32	00:10:49	00:08:37	00:07:07
4	36	MARIUS DISETH	HERRER	00:06:06	00:13:11	00:10:39	00:08:38

Det ble ikke gjennomført klubbmesterskap terreng i 2018.

Medlemsoversikt

Medlemsoversikt CK Nittedal 2018 (2017)

	Medlemmer		Landevei		Terreng		Enduro		Totalt
	K	M	K	M	K	M	K	M	
0 - 5 år	1 (1)								
6 - 12 år	2 (9)	26 (35)		3	2	23	1	5	34
13 - 19 år	8 (9)	17 (18)	5	7	5	10		5	32
20 - 25 år	2 (1)	8 (9)		5		4		1	10
26 +	29 (33)	106 (119)	17	64	13	51	10	19	173
Totalt	42	158	22	79	20	88	11	30	249

Klubben benytter KlubbAdmin til registrering av medlemmer, og systemet oppfyller idrettens krav til medlemsregistrering. Systemet er koblet opp mot MinIdrett som hvert medlem kan benytte for inn- og utmelding, samt holde sine personlige opplysninger oppdatert. Det er mulig å hente medlemskortet sitt fra MinIdrett.

Medlemstallet sank noe i 2018. En forklaring på det er at enkelte deltakere på sykkelskolen ikke ønsket å bli registret som medlem ved påmelding til sykkelskolen.

Det ble løst 74 aktive helårslisenser i NCF.

Tabellen viser utviklingen mellom 2017 og 2018. Medlemmer for 2017 vises i parentes.

I 2018 kom det 34 nye medlemmer, 9 av disse fra sykkelskolen. Ved årsskifte 2017/2018 hadde vi 234 medlemmer. I 2018 var det en nedgang på 34 medlemmer. Det betyr at 68 personer meldte seg ut. Samlet behandlet klubben inn- og utmeldinger for 102 personer.

Klubbens egne ritt

Kalas Cup 2018

Kalas Cup 2018 ble arrangert den 15. august og for 3. gang i Varingskollen. Til tross for deltager- nedgang i cupen generelt er vi selvfølgelig godt fornøyd med rekorddeltagelse for oss med 262 startende. Rittet ble gjennomført i godt vær og med løyper som holdt seg bra og var overraskende tørre. Dette medførte minimalt med slitasje som betyr mindre etterarbeid.

Varingskollen har mange stier, men området er også under utvikling med anleggsarbeider, nye rørrasser for snø produksjon m.m. Så skal man kunne sykle runder og få god flyt har det vært nødvendig med ytterligere og betydelig dugnadsinnsats for å arrangere ritt. Det er bygget nye klopper og bruer, samt ryddet løyper for årsvekst. Bittel Skøyen som løysesjef har for 3. året tatt ansvar og sammen med trofaste klubbmedlemmer lagt ned mye jobb. Tusen takk til dere.

Forberedelser dagen i forkant var viktig for at vi skulle lykkes og det er gøy å være Rittleder når så mange tar eierskap til oppgavene de har fått og løser dem på en utmerket måte. På selve rittdagen stilte rundt 25 ivrige klubbmedlemmer til dugnad og bidro til et vellykket arrangement. Så en stor takk til gjengen som gjorde det mulig å arrangere Kalas Cup.

Hakadal Enduro

Hakadal Enduro ble for 2. året på rad arrangert i Varingskollen Alpinsenter helgen 22.- 23. september. Planlegningen av rittet startet allerede 1 måned etter rittet i 2017. Det var en lang og krevende prosess med alt fra dugnadsarbeid til sykkelmesse og sponsorarbeid. Det var mye som skulle på plass før storinnrykket i september.

I 2018 lagde vi en helt ny sti fra toppen av Ola løya og ned på Øvre Midtslepen. Stien fikk navnet «Litt Ludvig» fordi den var «litt fali» som Ludvig ville ha sagt. Det ble lagt ned nærmere 600 timer på akkurat denne stien. I tillegg ble det lagt ned nærmere 500 timer på resterende løyper og annet arbeid i forhold til klargjøringen av rittet. Det var en engasjert gjeng som sto på til alle døgn-tider for at både deltakere, samarbeidspartnere, sponsorer, og publikum skal få de beste opplevelsen.

I fjor var vi veldig heldig med været på selve rittdagen, strålende sol og gode temperaturer, gjorde at hele 152 påmeldinger strømmet inn. Det var 48 påmeldte i aldersbestemte klasser. Det var vi veldig fornøyd med. Det betyr en betraktelig økning i rekrutteringen til sporten. En sykkelmesse ble arrangert i tillegg til de to rittene, og det var et yrende folkeliv i og rundt løypene.

Hakadal Enduro 2018 ble en suksess! En stor takk til alle som gjorde dette mulig!



Sport 1 mila

8.mai

Litt oppgang igjen med 255 påmeldte og med 202 ryttere i mål er det en av de største, godt gjennomført ritt i strålende vær, men en del vind før det stilnet og eliten fikk perfekte forhold og Kristoffer Skjerping satte ny rekord med 11.50!

Jeg er meget fornøyd med årets temporitt på Harestua. Det er en fin gjeng som er med og gjør dette til et flott arrangement for sykelister fra nær og fjern. Skusmålene fra forbundet er der i år også, bunnsolide og proffe, tusen takk alle sammen.

Klubbmesterskap Landevei Tempo

8. mai

Vi inkluderte den i Sport1 Mila for å spare litt ritt dager, det kom ikke noen flere for det, mangler en del av de voksne. (Mange er på dugnad) Vi ønsker selvfølgelig flere ryttere til start neste år. Her har vi fortsatt en jobb å gjøre.

Kalas Rekordmila

16.august

Det ble ikke helt oppfølgeren til rittet vi hadde i mai, med regn og sur vind så var plutselig alle finværsrytterne borte og vi endte på 144 deltakere. Det var en god del mindre en vanlig.

Dugnadsgjengen var som vanlig alltid blide.

Klubbmesterskap Landevei

Fellesstart

24. september

Dette ble kjørt fra Hakadal stasjon med ulike rundalternativer for de ulike aldersklassene. Her var det bare 10-11 som var med. Det er liten oppslutning på alle våre klubbmesterskap, så her må det gjøres noen tiltak for å få mer engasjement rundt disse.

Kalas Cup

Inntekter	35 273
Kostnader	32 519
Resultat	2 754

Hakadal Enduro

Inntekter	84 500
Kostnader	92 050
Resultat	-7 550

Klubbsjekk - spørreundersøkelse

I forbindelse med at styret såg behov for å lage en plan for klubben ble så en spørreundersøkelse gjennomført i september. Spørreundersøkelsen fikk 52 besvarelser. Spørreundersøkelsen bestod dels av fem påstander, hvor respondentene skulle gradere enighet mellom 1 - 6 (mest enig).

De viktigste resultatene ved spørreundersøkelsen var:

- CKN oppfattes som en billig klubb! (4,8)
- CKN har bra trenere! (4,6)
- CKN har bra arrangementer! (4,5)
- Aktivitetstilbudet kan bli bedre! (4,1)
- Nettsider og kommunikasjon bør bli bedre! (3,6)

Medlemmene fikk også gi skriftlig beskrivelse av klubben. Noen av disse hadde også en negative fortegn:

- Bak mål og ustrukturert
- Gammeldags, stillestående/konservativ
- Uengasjert og fraværende
- Dårlig og splittet
- Ineffektiv og uorganisert
- Introvert, lite synlig og anonym
- Slapp ledelse

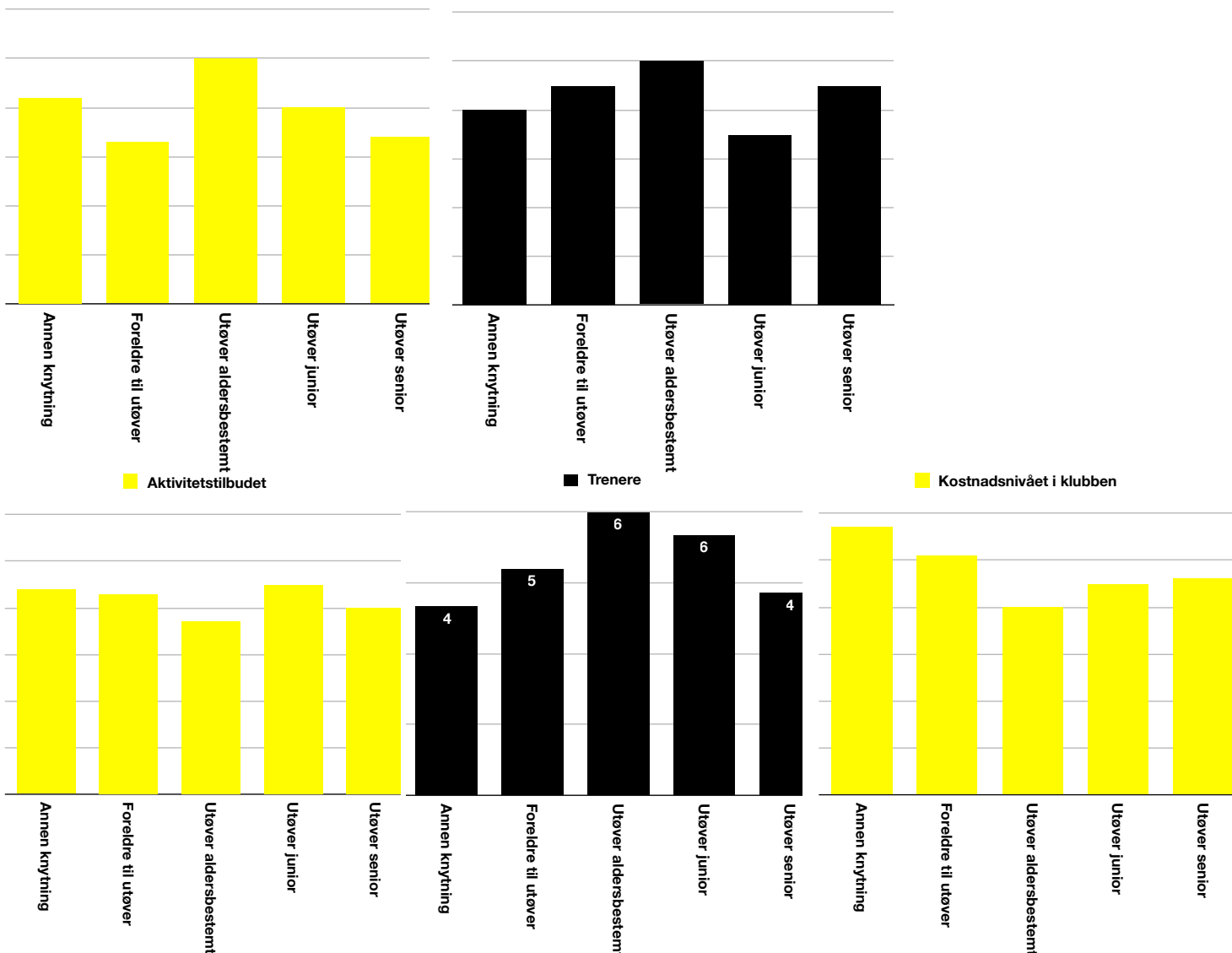
Det fantes også positive beskrivelser:

- Positiv, engasjert og vennlig
- Trygg
- Flink, profesjonell, og seriøs
- Inkluderende, hjelpsom og sosial
- Lav takhøyde, allsidig, bredde og ferdighetsfokus
- Godt miljø, trivelig, fargesterk. Gøy og tipp topp
- Tilhørighet, lokal og nær
- Aktuell

Spørreundersøkelsen er brukt i utviklingen av virksomhetsplanen.

■ Nettsider og kommunikasjon fra klubben

■ Arrangementer



Prosjektet "Sykkelloyper i Varingskollen"

CK Nittedal har de siste tre årene jobbet tett med Hakadal IL for aktivitet i Varingskollen i sommerhalvåret. Sammen har vi jobbet for aktivitet i område og langrennsgruppa har stilt arena og skistue til disposisjon under arrangementet. Område er også tilgjengelig for trening.

Grunneier Nittedal Kommune har gitt oss anledning til å benytte bestemte deler i en periode fremover.

De senere årene har vi gjennomført ritt som Kalas Cup, et lavterskel ritt for barn og unge som skal bidra til rekruttering, videre har vi kjørt sykkelskole og treninger for barn og unge i Varingskollen. Området har hatt noen begrensinger for å fungere best mulig for disse aktiviteten da deler av trassene er teknisk krevende å sykle.

Varingskollen er i utvikling og Hakadal IL Langrenn har laget nye traseer i forbindelse med kunstsnoanlegg. Disse traseene er bygd opp av leirholdige masser som ikke er så godt egnet til å sykle på, spesielt ikke når det er fuktig. Vi har derfor gjennomført et prosjekt med etablering av et nytt toppdekket på disse traseene slik at de skal tåle fuktighet bedre,

enkelte steder også laget klopper, bredere og flatere traseer.

Prosjektet har kjøpet inn egnede masser inkl. transport og maskintimer til et nytt toppdekke i langrennstraseer rundt skihytta i Varingskollen slik at disse kan brukes av barn og unge til sykling, men også annen aktivitet.

Her er noe av effekten ved prosjektet:

- Barn kan lære seg å sykle i bilfrie omgivelser
- Sykkelskolen får et underlag som egner seg for formålet
- Logistikk ved gjennomføring av ritt og treninger blir bedre
- Sommeraktiviteter rundt gapahuk, leirbål, skihytta generelt får et bedre underlag på regntunge dager. Sykling og friluft kan kombineres på en trygg måte.
- Bedre underlag for barmarkstreninger i andre treningsgrupper i Nittedal
- Miljøeffekt, det trengs mindre kunstsno ved bedre overflater

Tilskuddene kommer fra Sparebanksstiftelsen.



Prosjekt "Sykkelloyper i Varingskollen"

Tilskudd 2018	150 000
Tilskudd 2017	27 500
Kostnader	177 369
Resultat	131

RESULTATREGNSKAP FOR 2018

Cykleklubben Nittedal
Org. Nr. 992382716

Gjelder periode: 01.01.2018 - 31.12.2018

	Regnskap 2018	Budsjett 2018	Regnskap 2017	Note
Driftsinntekter				
3100 Payback klær	kr 9 928	kr 14 100	kr 19 724	
3120 Egenandel Treningsleir	kr 5 740	kr -	kr 30 516	1
3123 Samarbeidsavtaler	kr 92 934	kr 71 000	kr 86 000	2
3211 Andre interne salg	kr -	kr -	kr 15 278	
3400 Norsk Tipping	kr 17 526	kr 15 000	kr 11 182	
3440 Offentlige tilskudd	kr 42 137	kr 35 000	kr 39 129	
3441 Rammetilskudd (NCF, NIF)	kr 30 929	kr 27 000	kr 27 770	
3442 Tilskudd fra stiftelser, private aktører	kr 156 600	kr -	kr -	3
3900 Andre driftsrelaterte inntekter	kr 2 199	kr 5 000	kr 18 245	
3920 Medlemskontingenter	kr 69 500	kr 68 000	kr 66 780	
3930 Aktivitetsavgifter	kr 80 900	kr 65 000	kr 62 100	
3831 Sykkelskole	kr 9 005	kr -	kr 14 629	
3945 Stevneinntekter, Ritt	kr 205 584	kr 250 000	kr 248 334	4
3948 Lotterier, bingo etc.	kr 107 841	kr 100 000	kr 48 634	5
	kr 830 823	kr 650 100	kr 688 322	
Driftskostnader				
5000 Godtgjørelse trenere og instruktører	kr -138 336	kr -134 000	kr -93 695	6
5401 Forskuddstrekk skatt	kr -5 231	kr -21 000	kr -14 878	
6300 Leie, kostnader lokaler	kr -60 108	kr -65 000	kr -61 935	
6570 Sykkelklær	kr -5 934	kr -	kr -11 161	7
6580 Idrettsutstyr				
6590 Annet driftsmateriel	kr -30 733	kr -	kr -28 332	8
6810 Datakostnad	kr -9 768	kr -8 500	kr -9 552	
6890 Annen kontorkostnad	kr -629	kr -2 000	kr -625	
6940 Porto og Postboksleie	kr -1 130	kr -1 200	kr -1 197	
7320 Reklamekostnader				
7395 Øreavrundning	kr 0,25	kr -	kr -1	
7410 Kontingenter NCF, NIF	kr -2 600	kr -7 000	kr -10 500	
7415 Kontigent Ritt og Arrangementer	kr -53 212	kr -60 000	kr -60 397	
7416 Aldersbestemte MTB	kr -1 111	kr -10 000	kr -	
7417 Aldersbestemte Landevei	kr -25 352	kr -25 000	kr -31 290	
7418 Aldersbestemte Enduro	kr -3 440	kr -5 000	kr -	
7419 Juniorsattsning	kr -63 121	kr -70 000	kr -	
7420 Senior MTB	kr -	kr -	kr -	
7421 Senior Landevei	kr -23 014	kr -10 000	kr -	
7422 Senior Enduro	kr -5 995	kr -10 000	kr -	
7430 Gaver og Blomster	kr -2 725	kr -2 000	kr -2 499	
7500 Forsikringspremier	kr -2 374	kr -4 500	kr -5 956	
7701 Utdanning og Kurs	kr -750	kr -4 000	kr -1 190	
7702 Treningsleir	kr -5 740	kr -	kr -46 717	1
7703 Rekrutteringstiltak, sosiale tiltak	kr -1 474	kr -5 000	kr -19 221	
7704 Klubbmøter og Arrangementer	kr -12 420	kr -8 000	kr -19 652	
7705 Egne stevner	kr -143 416	kr -135 000	kr -139 131	
7706 Dugnadsbidrag Bingo	kr -64 704	kr -60 000	kr -28 502	5
7770 Bank og kortgebyrer	kr -6 662	kr -5 700	kr -5 732	
7801 Tiltak i anlegg og stier	kr -199 313	kr -50 000	kr -	3
	kr -869 292	kr -702 900	kr -592 163	
Driftsresultat				
	kr -38 469	kr -52 800	kr 96 159	
8040 Renteinntekter	kr 2 300	kr 2 800	kr 2 733	
8056 Påminnellesavgift			kr 5	
81 Finanskosntander				
Ordinært resultat	kr -36 168,32	kr 0	kr 98 897	
Årsresultat	kr -36 168,32	kr -50 000	kr 98 897	

Note nr.	Beskrivelse
1	Konto 3120 Egenandel Treningsleir. Må sees i sammenheng med kostnadskonto 7702 treningsleir. Går i balanse.
2	Konto 3120 Samarbeidsavtaler. Posten inneholder sponsormidler til Hakadal Enduro og var ikke klart på budsjettidspunkt, derav avvik fra budsjett.
3	Konto 3442 Tilskudd fra stiftelser, private aktører. Tilskudd fra Sparebankstiftelsen DNB på kr. 75 000,- og Sparebankstiftelsen Sparebank 1 Ringerike, Hadeland og Nittedal på kr. 75 000. Midlene er ermerket å benytte på kostnadskonto 7801 Tiltak i anlegg og stier.
4	Konto 3945 Stevneinntekter, Ritt. Reduserte inntekter i forhold til budsjett kan forklares i færre deltager og færre deltagere som ettermeldte seg til Sport 1 Mila og Kalas Rekordmila som følge av været.
5	Konto 3948 Lotterier, bingo etc. må sees i sammenheng med kostnadskonto 7706 Dugnadsbidrag Bingo. Reelle inntekt på bingo i 2018 er kr. 43 137,-
6	Konto 5000 Godtgjørelse trenere og instruktører. Denne posten inkluderer honorar til instruktører på sykkelskolen.
7	Konto 6570 Sykkelklær. Innkjøp av utlån jakker til aldersbestemte. Kr. 5 934,- er dekket av vår samarbeidspartner Kalas og ført på inntektskonto 3123 Samarbeidsavtaler. Går i balanse.
8	Konto 6590 Andre driftskostnader. Kostnader til 2 klubbtekt ca kr. 18 000,- hvorav noe vil bli refunder utstyrtilskudd fra NIF i 2019. Resterende beløp på vedlikeholdskostnader lånesykler for 2017 og 2018.

Balanserapport

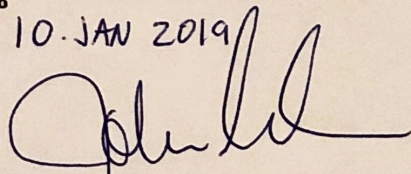
Cykleklubben Nittedal
992382716

Regnskapsår 01.01.2018 - 31.12.2018

Gjelder periode: 01.01.2018 - 31.12.2018

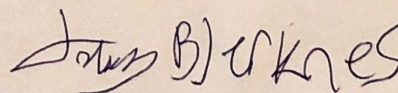
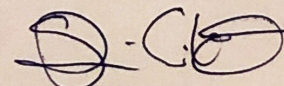
	Ved periodens begynnelse	Endring	Ved periodens slutt
EIENDELER			
Omløpsmidler			
1500 Kundefordringer	320,00	15 680,00	16 000,00
1920 Foreningskonto 1594 08 42287	124 066,72	-80 514,54	43 552,18
1922 Sparekonto 1602 58 28171	333,40	1,74	335,14
1923 Depositumkonto 1201 60 51053	12 728,41	12,73	12 741,14
1924 SB1 Plasseringskonto	425 771,00	47 233,00	473 004,00
	563 219,53	-17 587,07	545 632,46
SUM EIENDELER	563 219,53	-17 587,07	545 632,46
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Egenkapital (innskutt og opptjent)			
2050 Annen egenkapital	-563 219,53	36 168,32	-527 051,21
Udisponert resultat			
Udisponert resultat	0,00	0,00	0,00
Sum egenkapital (inkl. udisp. resultat)	-563 219,53	36 168,32	-527 051,21
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
2400 Leverandørgjeld	0,00	-18 581,25	-18 581,25
Sum gjeld	0,00	-18 581,25	-18 581,25
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	-563 219,53	17 587,07	-545 632,46
Saldo	0,00	0,00	0,00

10. JAN 2019

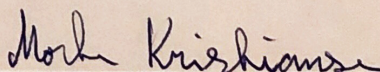


Morten Kristiansen

Karinne Bratlien Andersen
Kine Hildreim

Claus Nilsen



Revisors rapport

Til årsmøtet i CK Nittedal

Valgt revisors beretning for 2018

Uttalelse om årsregnskapet

Vi har revidert årsregnskapet for **CK Nittedal** i henhold til NIFs regnskaps- og revisjonsbestemmelser.

Årsregnskapet for regnskapsåret 2018 viser et underskudd på 36 168 kr.

Vi har utført følgende revisjonshandlinger:

Vi har vurdert om årsregnskapet er utarbeidet og fastsatt i samsvar med NIFs regnskaps- og revisjonsbestemmelser, herunder om organisasjonsleddets styre har oppfylt sin plikt til å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av regnskapsopplysninger i samsvar med bestemmelsene.

Konklusjon

Organiseringen og presentasjonen av regnskapet er svært klar, tydelig og informativ.

Det kan eventuelt bemerkes for seinere regnskapsår at en må være konsekvent i kravet at originalbilag skal legges ved utlegg fra aktive eller andre i klubben.

Vi mener at regnskapet og regnskapsføringen er i samsvar med NIFs regnskaps- og revisjonsbestemmelser, og at årsregnskapet for 2018 kan fastsettes som CK Nittedals årsregnskap for 2018.

Nittedal 05.02.2019



Vidar Holen



Øyvind Iversen

Økonomisk situasjon

Klubbens økonomiske situasjon er stabil. Resultatet for 2018 endte med et underskudd pålydende 36 168 kroner. Det er 13 832 kroner bedre enn budsjett.

Klubbens egenkapital er redusert til kr. 527 051,-

Klubbens egne ritt omsatte for 215 328 kroner, og gav et samlet overskudd på 53 836 kroner.

Inntekter på aktivitetsavgift har økt med 19 000 kroner i forhold til 2017. Videre er tilskudd fra det offentlige ca. 11 000 kroner bedre enn budsjett.

Bingoen ga et betydelig bidrag i 2018. Fra Grasrotandelen fikk klubben 21 030 kroner. Det er 8 825 kroner bedre enn 2017.

Klubben har i 2018 mottatt tilskudd på 150 000 kroner fra Sparebankstiftelsen etter søknad. Pengene er øremerket prosjekt sykkeløper i Varingskollen.

På utgiftssiden er det trenerkostnader på ca. kr. 138 000,- som er en av klubbens høyeste faste utgiftspost, videre er kostnadene stabile for spinning-lokalet på ca. kr. 60 000,-. Videre går det meste ut igjen til sportslige aktiviteter som startkontingenter ritt på kr 53 000,-, kostnader i forbindelse med ritt og treningssamling for aldersbestemte på kr. 25 000,- og juniorsatsning med kr. 63 000,-. Under annet driftsmateriell på kr. 30 000,- er det investert i to nye telt. Under tiltak i anlegg og stier er det

påløpt kr. 199 000,- hvorav materialer til Enduroløypa utgjør kr 22 000,- og resterende for prosjekt sykkeløyper.

Klubben har også inneværende år hatt en stabil gruppe med sponsorer som gir viktige inntekter, noen av sponsoravtalene gir medlemsrabatter.

Klubben bruker regnskapssystemet Visma eAccounting. Systemet er et nettbasert verktøy til føring av regnskap og fakturering. Alle data ligger lagret hos leverandøren, videre sikres lett tilgang hvor enn du måtte være. Systemet er integrert med DNB sin bankløsning, og integrasjon mot betalingsløsningen i KlubbAdmin.

I 2019 automatiseres økonomiløsningen ytterligere. Klubben vil begynne med Vismas elektroniske system for godkjenning av bilag og utbetalinger flyttes. Alle banktransaksjoner legger seg automatisk inn i regnskapssystemet. Systemet har også en egen fakturamodul som benyttes i fakturering av samarbeidspartnere og medlemmer. Videre har systemet funksjoner for enkel purring, fakturering pr. mail, eiendelsoversikt, samt øvrige funksjoner som et godt regnskapssystem skal ha.

Fra 2019 vil CK Nittedal kun benytte Sparebank1.

I 2018 ble en økonomisk håndbok utarbeidet for klubben.

Sport 1 Mila	
Inntekter	56 360
Kostnader	18 646
Resultat	37 714

Kalas Rekort Mila	
Inntekter	39 195
Kostnader	18 277
Resultat	20 918

Prosjekt "Sykkeløyper i Varingskollen"	
Tilskudd 2018	150 000
Tilskudd 2017	27 500
Kostnader	177 369
Resultat	131

Kalas Cup	
Inntekter	35 273
Kostnader	32 519
Resultat	2 754

Hakadal Enduro	
Inntekter	84 500
Kostnader	92 050
Resultat	-7 550

Sponsorer 2018

Hovedsponsor:
Sparebank 1.

Generell sponsor:
Sport 1

Utstysleverandør:
Kalas

Hakadal Enduro:
Rønneselmer Lillestrøm, Sport 1 Nittedal

Sport 1- Mila:
Sport 1 Nittedal

Kalas Mila:
Kalas

Trøyesponsorer:
Murmester Andersen og TRG-elektro

Medlemmer og andre via Grasrotandelen og Bingo.

SpareBank 1

NITTEDAL

sport 1

kalas

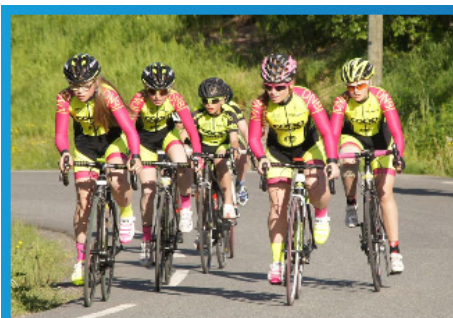
NITTEDAL

S P O R T S W E A R

WWW.murmesterandersen.as
Post@

TRG-elektro as

 **RØHNESELMER®**
LILLESTRØM



STØTT OSS MED DIN GRASROTANDEL!
Bli Grasrotgiver i dag! Du kan bli grasrotgiver i alle Norsk Tippings kanaler eller ved å sende SMS «Grasrotandelen 992382716» til 2020





CK NITTEDAL