

Velkommen til Kalas cup i Varingskollen 11 august.

CK Nittedal står som arrangør av ritt nr. 2 i Kalas Cup 2021 og vi ønsker alle velkommen til å teste formen i våre løyper etter ferien. Av smittevernhensyn blir det i år lagt opp til 3 kohorter ref. startidspunkter nedenfor. Deltaker/publikum registrer seg ved inngang til stadion. Vi minner om viktigheten av å holde avstand, sprite/vaske hender og bli hjemme ved sykdom.

For løypenes del blir det ingen store endringer i forhold til 2019. Link til løypekart finner du lenger ned. Det bli variasjon i løypa med etablerte stier, skiløype, traktorvei og litt grus. Vi håper løypene bidrar til variasjon i cupen og dermed får sitt særpreg.

Sekretariat blir i skihytta ved start og mål på øvre parkering.

I Varingskollen har vi dessverre ikke tilgang på vann, så dusj og sykkelvask får vi ikke til.

Sekretariat: Åpner kl. 17:00

Ordinær påmelding: Innen Kl. 15:00 på rittdagen. [Link til påmelding](#)

Etteranmelding: Etter kl. 15:00 vil det være mulig å gjennomføre etteranmelding på internett. Det vil være pc tilgjengelig i sekretariat. Faktura blir tilsendt.

Lisens:

Engangslisens må kjøpes dersom lisensbevis ikke kan fremskaffes!

Startnummer:

Startnummer leveres ut i sekretariatet.

Kiosk: På arenaen ved start og mål.

Løypene: Vi bruker fargekode på løypene: M/K 6-8 kjører kort grønn løype, M/K 9-10 kjører en blå kort mellomlang løype, M11-14 og K11-16 kjører mellomlang rød løype og resten kjører lang sort løype.

Lang løype (sort): Lang løype er i år lik som i 2019. Det blir samme utgang som mellomlang løype, men med en ekstra sløye innerst. Her kommer man så ut på samme sti som tidligere år og avslutningen blir tilnærmet den samme. Det bli variasjon i løypa med stier, skiløype, traktorvei og litt grusvei. Runden er ca. 3 km.

Mellomlang løype (Rød): Løypa byr på fin variasjon med stigninger og nedoverbakker. Løypa har tre partier med sti, trasé i alpinbakken og grus. Runden er ca. 2 km og rundetiden vil være ca. 8 - 9 minutter på de eldste. Klassene M13/14 og K15/16 vil også kjøre denne løypa.

Kort Mellomlang løype (Blå): Løypa er lik som i 2019, med unntak av siste stipari hvor man kjøre samme som rød og sort løype. Løypa følger samme utgang som mellomlang men følger en annen sti ut i alpinbakken hvor den møter Rød løpe igjen og følger samme trasse inn. Denne løypa har variasjon med nye stier, etablerte stier, skiløype, traktorvei og litt grusvei og er litt over 1 km lang. Kjøres av M/K 9-10.

Kort løype: Løypa går i hovedsak rundt øvre parkering i skiløyper og på grusvei. Løypa har et kort parti med sti og er ca. 700 meter lang. Kjøres av klassene M/K 6 - 8

Kart (endringer kan forekomme pga. anleggsarbeid i bakken):

Kort Grønn Løype i Varingskollen - K/M 6-8 år

Kort Mellomlang Blå Løype i Varingskollen - K/M 9-10 år

Mellomlang Rød løype i Varingskollen – K/M 11-14 og K 15-16

Lang Sort løype i Varingskollen

Dessverre er GPS sporet til GPSies+ litt unøyaktig og det kan se ut som løypa krysser hverandre, men det gjør den ikke.

Her er Garmin spor:

[Grønn løype](#)

[Blå løype](#)

[Rød løype](#)

[Sort løype](#)

Løypebefaring: Prinsipp fra tidligere ritt opprettholdes.

All kjøring i løypa skal skje før konkurransen starter i traseen. Om man ikke rekker dette må man befare løypa til fots på en slik måte at man ikke hindrer de konkurrerende utøverne. Følg løypevaktens instruksjoner ellers kan du bli disket.

Teknisk sone: Kalas Cup er et lavterskelritt som skal fremme rekruttering og det gis derfor mulighet til å gi teknisk bistand rundt hele løypa. Teknisk bistand skal skje utenfor løypa slik at andre ryttere ikke blir hindret i å komme frem.

Parkering:

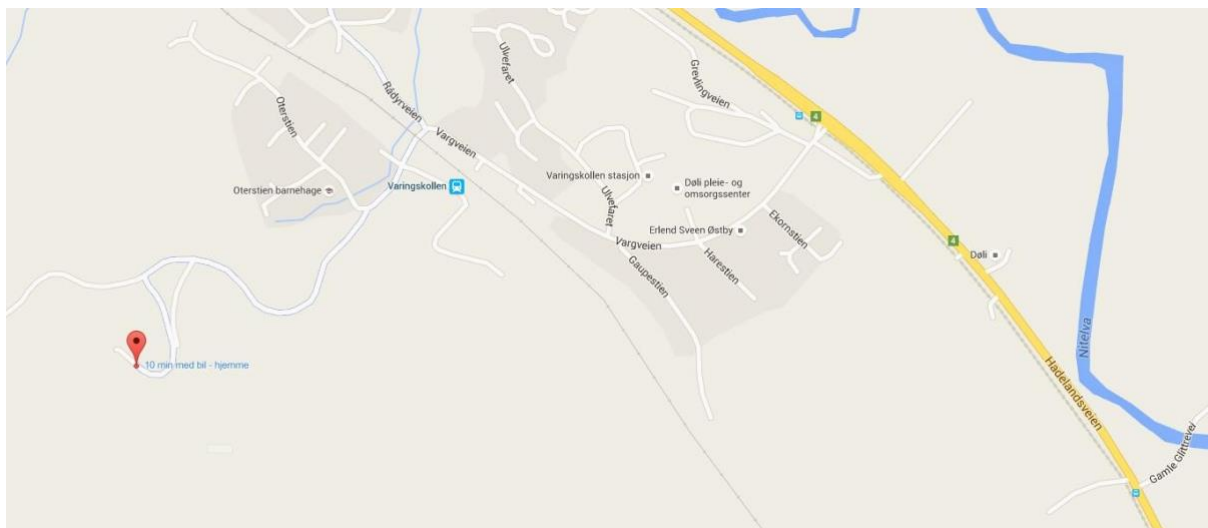
Det er gode parkeringsmuligheter i Varingskollen med 3 store parkeringsplasser. Øvre parkering ligger rett ved arenaen og vi tror at alle får plass her. Nedre parkering ligger ca. 500 meter fra Start og 100 meter fra løypa.

Fra Rv. 4 følger du skilt til Varingskollen (Vargveien). Følg

skilt til øvre parkering. Det vil være vakter som anviser til parkeringsplass.

Adresse til rittarena: GPS eller Google Maps bruker du adressen [Vargveien, Hakadal](#)

Koordinater 60°06'14.6"N 10°50'19.6"E



Starttider og runder 11 august 2021

Starttider, Kalas cup i Våringskollen 11. august 2021				
Tid	Info	Antall runder	Løype	Startnr. til og fra
16:45	Sekretariat åpner			
18:00	Kohort 1 M/K6-10			
18:00	M6-8	1 runde	Kort - Grønn	
18:00	K6-8	1 runde	Kort - Grønn	
	Pause 6 min			
18:06	M10	2 runde	Kort - Mellomlang Blå	
18:08	M9	1 runde	Kort - Mellomlang blå	
18:12	K10	2 runde	Kort - Mellomlang Blå	
18:14	K9	1 runde	Kort - Mellomlang Blå	
	Pause 31 min			
18:45	Kohort 2 M/K11-14			
18:45	K14	2 runder	Mellomlang Rød	
18:45	K13	2 runder	Mellomlang Rød	
18:47	M12	2 runder	Mellomlang Rød	
18:49	K12	1 runde	Mellomlang Rød	
18:49	K11	1 runde	Mellomlang Rød	
18:51	M11	1 runde	Mellomlang Rød	
	Pause 9 min			
19:00	M14	3 runder	Mellomlang Rød	
19:04	M13	3 runder	Mellomlang Rød	
	Pause 46 min			
19:50	Kohort 3 M/K 16-eldre			
19:50	M-Sen	5 runder	Lang Løype Sort	
19:50	M-Jun	4 runder	Lang Løype Sort	
19:52	M16	3 runder	Lang Løype Sort	
19:54	M15	3 runder	Lang Løype Sort	
19:56	MSport17-29	3 runder	Lang Løype Sort	
19:58	MSport30-39	3 runder	Lang Løype Sort	
20:00	MSport40-49	3 runder	Lang Løype Sort	
20:02	MSport50+	3 runder	Lang Løype Sort	
20:02	MSport60+	2 runder	Lang Løype Sort	
	Pause 3 min			
20:05	K-Sen	3 runder	Lang Løype Sort	
20:05	K-Jun	3 runder	Lang Løype Sort	
20:05	K16	2 runder	Lang Løype Sort	
20:05	K15	2 runder	Lang Løype Sort	
20:05	KSport 17-29	2 runder	Lang Løype Sort	
20:05	KSport 30-39	2 runder	Lang Løype Sort	
20:05	KSport 40-49	2 runder	Lang Løype Sort	
20:05	KSport 50+	2 runder	Lang Løype Sort	