



ÅRSMELDING

CK NITTEDAL 2017





Årsmelding CK Nittedal 2017

Styret 2017:

Leder:	Rune Hanken
Nestleder:	Trond Smestad
Sekretær:	Kari Anne Bratlien Andersen
Kasserer:	Morten Kristiansen
Sportslig leder:	Rune Rikoll
Materialforvalter:	Claus Nilsen
Informasjonsansvarlig:	Christine Rehn Jensen
Varamedlem:	Kine Lidsheim

Det er avholdt årsmøte og sju styremøter i løpet av året.

Andre funksjoner:

Revisor:	Sverre Klonteig
Revisor 2:	Vidar Holen
Rittleder:	Tore Øygard
Haugerkomité:	Odd Terje Bjarkøy, Annica Øygard og Laila Jensen

Gruppeledere 2017:

Terreng, aldersbestemt:	Frank Taug
Landevei, aldersbestemt:	Mette Nilsen
Veteran:	Eivind Olsen
Endurogruppe:	Stian T. Eilifsen
Damegruppe:	Annica Øygard

Om CK Nittedal:

Cykleklubben Nittedal ble stiftet 01.08.1994 under navnet Nittedal Mountain Bike (NMB) og godkjent av Norges Cykleforbund 15.05.1995.

Klubbens formål er å drive idrett organisert i Norges Idrettsforbund og, ved samarbeid og kameratskap, fremme og ivareta sykkelporten på alle plan. Klubben har syklistere i alle klasser.



Årsmelding fra Styret

Styret i CKN har fungert godt under hele perioden. Vi har hatt varierende evne til å utføre de oppgavene vi skal. For flere, styreleder inkludert, har det vist seg vanskelig å gjennomføre alt vi burde ha gjort. Tiden strekker ikke alltid til. Det sagt, så må vi også en gang i blant ta en pust i bakken og prøve å glede oss over det vi faktisk har fått gjort.

Rekruttering

Styrets uttalte viktigste oppgave har vært rekruttering. I år gjennomførte vi sykkelskolen i mai. 27 barn møtte opp. Med unntak av Morten K. og Rune H. var trenerne aktive utøvere innen ungdomsgruppene våre. Tusen takk til de yngre som stiller opp.

Vi har også fått en godt fungerende endurogruppe. Deres fokus er ikke rekruttering av de yngste. De har rekruttert blant tenåringer og voksne, og er nå det største enduromiljøet i Stor-Oslo.

I sum har 80 syklister meldt seg inn i CKN og 52 har meldt seg ut i løpet av året. Den største innmeldingsveksten har vært fra sykkelskolen og enduro.

Ritt

De åpne rittene vi kjører er av største nødvendighet for å få inn penger til å tilby gode medlemsfordeler. Vi hadde nesten en kvart million i inntekter fra ritt. Kostnadene for egne stevner var på rundt 140.000,- og overskuddet fra rittene ca. 110.000,-. Disse rittene er av stor betydning for å tiltrekke oss medlemmer og oppleves som relevante. Tusen takk til alle som har stilt opp for å få gjennomført disse.

I Varingskollen har vi gjennomført to større ritt i år. Ett for MTB og ett for Enduro.

- En runde av **Kalas cup** ble gjennomført i August. Ca. 250 stilte til start. Morten K. var rittleder
- Nysatsningen **Hakadal Enduro** ble gjennomført i september. Ca. 150 stilte til start. Stian T. E. var rittleder.

På Harestua har vi i god tradisjon gjennomført to ritt i år.

- **Kalas rekordmila** i august. Ca. 170 stilte til start. Tore Ø var rittleder
- **Sport1-mila** i mai. Ca. 210 stilte til start. Tore Ø var rittleder.



Ny gren innen sykling

I fjor kom endurogruppa inn i CK Nittedal. Da var det en prøveordning hvor de hadde reduserte satser for å få de fordelene andre betaler full aktivitetsavgift for. Dette gjorde vi for å se hvordan de fant seg til rette i CKN. Det er gledelig at de har ønsket å bli permanent i klubben. Om de skulle ønske å trekke seg ut av klubben har de fortsatt mulighet til å trekke deres konsept Hakadal Enduro ut av CK Nittedal, og arrangere dette uten CKN. Det er endurogruppa som har råderett over Hakadal Enduro. Medlemmene av endurogruppa er nå likestilt med andre og betaler fra 2018-sesongen de samme aktivitetsavgiftene som andre. I enduro finnes det hverken NM eller Norgescup. Det som tilsvarer nasjonale ritt er 80-20 serien. Derfor ansees 80-20 serien som aktivt ritt på linje med Norgescup og NM.

Bingo

CKN ble i fjor godkjent av lotteritilsynet, og vi hadde en avtale med den nystartede bingoen i de gamle Peppes Pizza-lokalene ved Mosenteret. Dette var nystartet og vi hadde forventninger om å få inn noe penger, men turte ikke å budsjettere med det. Bingoen ble relativt raskt nedlagt, men vi fikk inn ca. 20.000 kroner.

Vi har nå inngått kontrakt med bingoen i Lillestrøm. De har vært veldrevet i mange år, og her kan vi forvente å få inn ca. 40.000 i 2018. Dette er penger vi ikke trenger å gjøre noe dugnadsarbeid for å få.

Økonomi

Økonomien er god, og mulighetene til å gjennomføre gode prosjekter er store. Vi oppfordrer til å komme med forslag til styret for nye aktiviteter i 2018. Overskuddet i 2017 var rett under 100.000 kroner.

Aktiviteter i sesongen 2017:

November:

- Medlemsavtale med Flugger. 20% til alle og en kickback til CK Nittedal.
- Alle CKN-syklister får rabatt hvis de melder seg på ungdomscampen i Trysil.



- Oslo Plaza fikk besøk av CKN-ryttere i forbindelse med #wattsforwater.
- Endurogruppa bestemte seg for å la Hakadal Enduro ligge under CKN Enduro.

Oktober:

- Vi prøvde oss på medlemsfest, men det var lite stemning for det.
- Vi hadde avslutning av sesongen for de aldersbestemte på Fangene på fortet.
- Spinningen kom i gang.
- Endurorittet fikk satt trenerkabalene for neste år med Alice Grindheim og Joline Johansson.
- Sirkeltreningen for alle gruppene kom i gang på Bjertnes.

September:

- Veteranene kom opp med en dato for den årlige Mallorca-turen.
- MTB og Enduro hadde sine siste treninger for sesongen.
- Det siste rittet i landeveiscupen gikk.
- Vi fikk satt i stand spinningrommet.
- Mange dro til Sykkel-VM, og CKN kjørte Hakadal Enduro. Var også med på The Salmon race under VM i Bergen
- Klubbmesterskap MTB og Fellesstart Landevei.

August:

- Klubbmesterskap tempo (mila).
- CKN deltok på Ultra, Birken, Voss-Geilo og Grenserittet.
- Vi arrangerte en runde i Kalas Cup i Varingskollen.
- Vi arrangerte Kalas rekordmila.

Juli:

- Det var mange fine sykkelbilder å se på Facebook fra inn- og utland.
- Jotunheimen rundt ble kjørt av flere fra CKN.
- Det ble mye klopping utført av endurogruppa.

Juni:

- Siste bestillingsmulighet for sykkelklær før 2018.
- CKN var med på Raumerittet, Trondheim-Oslo, Eidsvoll-Oslo, Kalascup, NM i terreng på Konnerud, og landeveiscup.

Mai:

- CKN var med på Kalascup, Sport1-mila, Randsfjorden rundt, landeveiscup, Ceres-rittet og Enebakk rundt.



- Treningsplanene for sesongen ble oppdatert for alle gruppene.
- Vi prøvde oss på sykkelhest. Var ikke stemning for det.
- Sykkelskolen gikk over fire kvelder med 27 barn som deltok.

April:

- Veteranene var på Mallorca.
- Kjørte Kalascup, landeveiscup.
- Vi fikk de gule supportergenserne våre.
- Hadde oppstartsmøte for Enduro og MTB i tennishallen.

Mars:

- Per Rune og Svein var på TV i forbindelse med TV-serien "Ekte menn".
- Aldersbestemt landevei var på Mallorca.

En spesiell takk til:

- Våre sponsorer.
- Alle dere foreldre som er med på å forme denne sykkelklubben. Uten dere har vi lite å tilby utøverne.
- Alle dere som har brukt timer, biler, maskiner, traktorer, materiell, og annet for ubetalt dugnad.
- Alle med tillitsverv.

Tusen takk til alle!

Styret 2017

Årsmelding fra kasserer

Medlemsoversikt

Klubben benytter KlubbAdmin til registrering av medlemmer og systemet oppfyller idrettens krav til medlemsregistrering. Systemet er koblet opp mot MinIdrett som hver og en kan benytte. Her kan man melde seg inn eller ut av klubben, samt holde personlige opplysninger oppdatert. Medlemskort kan man også hente på MinIdrett. Appen heter Mi eller Min idrett.

Medlemstallet økte noe i 2017 da deltagerne på sykkelskolen også betalte for medlemskap ved påmelding. Under viser vi utviklingen mellom 2016 i parentes og 2017.



Siden 1. januar 2017 har det kommet 80 nye medlemmer, 28 av disse fra sykkelkolen. Ved årsskifte 2016 hadde vi 206 medlemmer det betyr en tilvekst på 28, men ser vi bort fra sykkelkolen er tilveksten 0 medlemmer. Det betyr også at 52 personer er meldt ut. Samlet behandlet klubben inn og ut-meldinger for 132 personer.

Her er medlemsoversikt pr. 31.12.17.

Medlemsoversikt 2017 (2016)									
CK Nittedal			Landev.		Terreng		Enduro		Aktive
Alder	Kvinner	Menn							
0-5 år	1								
6-12 år	9 (7)	35 (15)		3	9	33		2	47
13-19 år	9 (11)	18 (24)	5	9	4	12		2	32
20-25 år	1 (2)	9 (8)		6		2			8
26 +	33 (29)	119 (110)	20	76	15	57	8	13	189
Totalt 234 (206)	53 (49) stk	181 (157) stk	25	94	28	104	8	17	276
	234 (206)		119		132		25		276

Regnskap

Klubben er godt fornøyd med regnskapssystemet Visma eAccounting som vi bruker. Systemet er et nettbasert verktøy til fakturering og føring av regnskap. Alle data ligger lagret hos leverandøren, videre sikres lett tilgang hvor enn du måtte være. Systemet er integrert med DNB sin bankløsning og integrasjon mot betalingsløsningen i KlubbAdmin. Dessverre er integrasjonen mot KlubbAdmin for dårlig og kan ikke brukes før den forbedres.

Alle banktransaksjoner legger seg automatisk inn i regnskapssystemet og man trenger bare å kontere bevegelsen. Systemet har også en egen fakturamodul som benyttes i fakturering av samarbeidspartnere og medlemmer hva gjelder sponsormidler, egenandeler etc. Systemet har



funksjoner for enkel purring, fakturering per e-post, eiendelsoversikt, samt øvrige funksjoner som et godt regnskapssystem skal ha.

Økonomisk situasjon

Klubbens økonomi er stabil og 2017 gir et godt overskudd på kr. 98 897,-. Klubbens egenkapital er økt til kr. 563 219,-. På inntektssiden kan det nevnes at våre klubbritt bidrar med ca. 1/3 av samlet inntekt og et resultat på kr. 109 203,- noe som er ca. kr. 20 000 mer enn budsjettet. Det må også nevnes at inntekter på aktivitetsavgift holdes på samme nivå som i 2016. Videre har tilskudd fra det offentlige økt med ca. kr. 13 000 i forhold til budsjettet samt ca. kr. 20 000 i inntekt fra bingo.

Klubben har mottatt tilskudd på kr. 10 000,- fra Veidekke samt kr. 17 500,- fra Oslo Terrensykkkel Cup til utbedringer av løyper i Varingskollen (Kalas Cup).

Ritt-inntekter:

Sport 1 Mila

Inntekter	kr. 66 167,50
Kostnader	kr. 20 360,86

<u>Resultat</u>	<u>kr. 45 806,64</u>
-----------------	----------------------

Kalas Rekord Mila

Inntekter	kr. 44 598,18
Kostnader	kr. 17 046,05

<u>Resultat</u>	<u>kr. 27 552,13</u>
-----------------	----------------------

Kalas Cup

Inntekter	kr. 52 126,52
Kostnader	kr. 29 541,52

<u>Resultat</u>	<u>kr. 22 585,01</u>
-----------------	----------------------

Hakadal Enduro

Inntekter	kr. 90 582,97
Kostnader	kr. 69 614,59

<u>Resultat</u>	<u>kr. 20 968,38</u>
-----------------	----------------------

På utgiftssiden er det nå trenerkostnader på ca. kr. 108 000,- som er klubbens høyeste utgiftspost, videre er kostnadene stabile for spinninglokalet på ca. kr. 65 000,-. Videre går det meste ut igjen til sportslige aktiviteter som startkontingenter på ritt (kr 60 000,-), kostnader i forbindelse med overnatting/deltagelse ritt (kr. 31 000,-), treningsleirer (kr 16 000,-) og rekrutteringstiltak (kr 19 000,-).

Klubben har også inneværende år hatt en stabil gruppe med sponsorer som gir viktige inntekter, noen av sponsoravtalene gir medlemsrabatter.

Årsmelding landevei, aldersbestemte

CKN er den eneste sykkelklubben som tilbyr organisert trening for aldersbestemte klasser, landevei, på Nedre Romerike. Gruppen har bestått av 10 aktive ryttere, 5 jenter og 5 gutter i aldersklassene 13-16 år.



Sent i høst begynte det to nye, unge ryttere, som vil sykle i 12-13-årsklassen neste sesong. Rytterne har blitt trent av Emma Kristine Skjærstad gjennom hele året. Vinteren 2017 var det løpe- og styrketrening ved Hakadal ungdomsskole på mandager og spinning på Hauger på onsdager. Etter påske foregikk sykkeltreningen ute på sykkel, fortsatt to ganger per uke. Etter høstferien trente rytterne en dag i uken ute på sykkel, og gjorde dette fram til årsskiftet. De har også trent en dag i uka løp- og styrketrening i Bjertneslaben. Emma har nivådelt treningene slik at alle rytterne har fått passende utfordringer. De som har ønsket har fått individuelle treningsplaner av Emma.

Aktiviteten i gruppa kan beskrives som høy. Gruppen har hatt 74 rittstarter på totalt 16 ritt. Landeveiscupen, flerdagers- og etapperitt, som for eksempel UM og U6, er talt som ett ritt. I praksis vil det si at det er noen flere rittstarter og noen flere ritt.

Gruppen har arrangert to treningssamlinger. Første samling var i uke 8, på Mallorca. Siste samling var julespinning på Hauger i romjula. En del av rytterne var også med terrenggruppas

treningssamling på Slettestrand i Danmark, i påsken. Noen av jentene i gruppa har deltatt på to jentesamlinger. Den ene på Hønefoss, og den andre i Bergen i forbindelse med sykkel-VM.

Sosialt har gruppa hatt en tacokveld og deltatt på sesongavslutningen for aldersbestemte klasser på «Fangene på Fortet».



Emma har i vår og i høst gjennomført individuelle ryttersamtaler. Det ble avholdt tre ryttermøter og tre foreldremøter.

Gruppeleder Mette Nilsen

Årsmelding fra MTB, aldersbestemte

En aktiv og fin sesong for terrenggruppa er nå over og vi kan se tilbake på mange gode opplevelser og minner. Det har vært en sesong preget av høy aktivitet, mange ritt og mange gode prestasjoner.

Terrenggruppa består av en gjeng jenter og gutter i alderen 8 til 15 år. Denne sesongen har det vært rundt 6-8 stk. i aldersgruppen 7-12, og 1-2 stk. i aldersgruppen 13-16.



Sesongen 2017 startet med samling på Slettestrand i Danmark de første dagene i påskeuka. Her stilte sju utøvere ledsaget av seks voksne, godt motiverte for en ny sesong. Denne samlingen ga en god porsjon sosialt, flotte terrengløyper og gode sykkelopplevelser.

Stor takk til Joline som lært utøverne mye iløpet av sesongen, og som har stått på selv om oppmøtet har vært labert.

På grunn av lav deltagelse på treninger har de aldersbestemte stort sett trent sammen med enduro-gruppa. Som nevnt har det vært dårlig oppmøte av aldersbestemte både på trening og på ritt denne sesongen. Det har stort sett vært 1-2 utøvere på treninger og ritt. Etter sommerferien har vi bare hatt ei jente som har vært med på ritt. Men hun har til gjengjeld kjørt alle Kalas-cup og norgescuprittene, samt NM på Konnerud.

I gruppa 8-12 år har det vært større deltagelse på treninger, men stort sett vært 2-3 utøvere på ritt. En stor takk til trenerteamet der som har greid å gjennomføre supre treninger for disse unge lovende.

Vi startet rittsesongen med norgescup fiskum i april. Etter dette har vi hatt med utøvere på Kalas-cup og flere norgescupritt. Det er viktig for gruppa at trenerne er med på å bevisstgjøre for utøvere hvor bra trening disse rittene er, og hvor gøy det er å være med.

Når det gjelder klubbmesterskapene våre var det også stor innsats av de få deltagerne som stilte. Håper flere kan se nytteverdien av disse rittene og stille neste år. Rekrutteringen og tilgang på trenere har vært dårlig også i år, så vi bør ha seriøst fokus på dette de kommende sesonger.

En stor takk til ryttere, trenere og foreldre for en fantastisk sesong. Vi sees i 2018!

Gruppeleder Frank Taug

Årsmelding fra veterangruppa

Årets hovedmål for veterangruppa i CK Nittedal var Den Store Styrkeprøven Trondheim – Oslo (DSS). Det ble trent veldig bra hele vinteren og våren frem mot dette målet, med 2 felles spinningøkter i uka frem til påsketider. Det ble lagt en tentativ treningsplan som ble fulgt frem til DSS. Oppkjøringsritt var de "vanlige", som Enebakk rundt, Nordmarka rundt, Tyrifjorden rundt og Randsfjorden rundt. Målet på DSS var under 18 timer, noe man klarte med god

margin. 17 mann kom samlet inn på tiden 17:37:18, og en mann kom i mål på 18:10:36. Her må Hege Nøsterberget og Tove Irene Larsen trekkes frem, superspreke damer som hang fint med hele veien fra Trondheim! Rune Rikoll var trener og kaptein, og har mye av æren for at man klarte å holde laget samlet.



Etter DSS ble det litt mangel på initiativ, og det ble mindre organiserte fellestreninger. Folk hadde litt forskjellige mål og ambisjoner for sesongen etter DSS, noe som også preget organiseringen av felles treninger. Men vi hadde deltakere bl.a. på Jotunheimen Rundt, Øyeren rundt, Grenserittet og Birkebeinerrittet, hvor flere hevdet seg bra i sine årsklasser.

Gruppeleder Eivind Olsen

Årsmelding fra damegruppa

CK Nittedals damegruppe har utviklet seg til å bli en ren spinning-gruppe. Alt i alt har ca. 25 damer vært innom i løpet av 2017 med en «fast kjerne» på åtte stykker som kommer hver gang. Treningen var en gang i uken fra slutten av november og frem til påsken. Vi er takknemmelige, glade og stolte for at vi er en del av CK Nittedal.

Gruppeleder Annica Lindén Øygard



Årsmelding fra rittleder

Da er sesongen 2017 over og meldingen går ut på at det er «proft» gjennomført i år også! Det som får dette til å funke er alle dere som stiller opp i klubbens farger, tusen takk! Nå vil utfordringen være å få kurset vakter før årets ritt.

Megamila 9.mai:

Bra tilbakemeldinger. Vi hadde en liten oppgang fra i fjor med antall deltagere. Godt gjennomført!

Kalas rekordmila 10.august:

Vi hadde et bra ritt igjen og erfaringsmessig er det litt færre deltagere på sensommeren, men bra deltagelse i år og tett opptil rekordfart. Meget bra tilbakemeldinger fra både ryttere og forbund.

Klubbmesterskap Landevei Tempo, 10. august:

Dette ble inkludert i Kalas Rekord Mila for å spare litt ritt dager.

Klubbmesterskap MTB 6. september:

Dette var vel det våteste klubbmesterskapet noen sinne, med elg som tilskuere og et knippe ihuga foreldre som hjalp til.

Klubbmesterskap Landevei Fellesstart, 14. september:

Dette ble kjørt fra Hakadal stasjon med ulike runde alternativer for de ulike aldersklassene. Fukt og drikke til alle deltagere.

Takker så mye igjen for 2017 og med et ønske om et godt og enda bedre samarbeid i 2018

Ta sikkerheten på alvor og sykle klokt!

Rittleder Tore Øygard

Årsmelding fra rittleder Kalas Cup i Varingskollen 2017

Kalas Cup 2017 ble arrangert for 2. gang i Varingskollen. Rittet ble gjennomført den 16. august 2017, en uke tidligere enn i 2016 (i god tid før Birken). Dette ga en rekorddeltagelse for oss med 260 startende og 248 gjennomførende. Rittet ble gjennomført i sol etter noen regntunge dager. Løypene holdt seg bra, men enkelte steder ble det glatt og gjørmete.

Varingskollen har mange stier, men skal man sykle runder og få flyt har man også lagt ned betydelig dugnadsinnsats i bygging av kløpper og bruer. Bottel Skøyen som løypesjef har tatt ansvar og, sammen med trofaste klubbmedlemmer, lagt ned mye jobb. Tusen takk til dere.



Tilbakemeldingene fra kommisærer, Oslo Terrensykkelpcup og deltagere på gjennomføring og rammene med kiosk, spiker, løper etc. var svært positive og de hadde få ting å ta tak i. Så da er det bare å glede seg til 15. august 2018, for da prøver vi igjen.

I forkant og etterkant av rittet har vi hatt tett dialog med grunneier Nittedal Kommune og Hakadal IL Langrenn, samt vellet. Uten Hakadal IL sin positivitet og velvilje hadde det ikke vært mulig å gjennomføre. Vi har søkt grunneiere om videre bruk og fått tillatelse til bruk av Varingskollen frem til 2022 mot vurdering og iverksetting av tiltak for å redusere eventuelle slitasje.



Forberedelser dagen i forkant var viktig for at vi skulle lykkes og det er gøy å være rittleder når så mange tar eierskap til oppgavene de har fått og løser de på en utmerket måte. På selve rittdagen stilte rundt 30 ivrige klubbmedlemmer til dugnad og bidrar til et vellykket arrangement.

Så en stor takk til gjengen som gjorde det mulig å arrangere Kalas Cup.

Rittleder Morten Kristiansen

Takk til CK Nittedals sponsorer:

